

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

NPO法人国際頸椎学会日本機構(CSRS-J)

第11回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

1. 骨粗鬆症

—予防から新しいお薬、手術まで—

兵庫県立加古川医療センター 整形外科部長
(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 会員)

高山 博行
たかやま ひろゆき



2. 脊椎疾患における内視鏡手術の限界

北播磨総合医療センター 整形外科統括部長
(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 監事)

橋本 靖
はしもと やすし



開催日時：**平成26年11月9日(日) 午後14時～16時**

(13時30分開場) ※質問タイムあり

※午後16時～16時30分にHOSD市民会員の懇談会を行います。

開催場所：**日本イーライリリー株式会社(三宮フラザビル)7階会議室**

※神戸市中央区磯上通7-1-5

(「三宮」から南へ徒歩5分。Joshin三宮1ばん館北側)

●会費 1,000円 (18歳以下・HOSD市民会員は無料)

●事前申込(先着：200名) ※参加希望の方は裏面をご覧ください。

共催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

NPO法人国際頸椎学会日本機構(CSRS-J)

日本イーライリリー株式会社

第11回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

今回の市民講座では、加古川医療センターの高山先生に「骨粗鬆症の治療」について、そして、北播磨総合医療センターの橋本先生には「内視鏡手術の現状」についてお話いただくことにしました。前回と同じく今回も、各脊椎専門の病院で中心となって診療に携わっておられる若い先生方に、脊椎の最先端のお話を解りやすく講演いただく予定にしています。みなさんにとって、より身近な先生方ですので、気軽に質問いただいて、脊椎疾患への理解を正しく深めていただければと思っています。わたしも講演会の間、会場に詰めていますので、講演の合間あるいは途中でも、遠慮なくお声をお掛け下さい。また、講演終了後には、わたしを含めた講師の先生たちと市民会員のみなさんとの間で、恒例の「懇談会」を予定しています。みなさんにとって有意義な一日になるよう企画していますので、奮って参加下さい。なお、今回からは「国際頸椎学会日本機構（CSRS-J）」との共催とさせていただきます。より大きい視野に立った会への発展を期待していますので、ご了承ください。

（理事長 鷲見正敏）

1. 骨粗鬆症 一予防から新しいお薬、手術まで一

講師：高山博行（たかやま ひろゆき）

兵庫県立加古川医療センター 整形外科部長

高齢人口の増加とともに、骨が弱くもろくなる「骨粗鬆症」の方が増えています。骨粗鬆症はふだんは自覚症状がなく、脊椎がつぶれる一圧迫骨折などで初めて自覚されることがほとんどです。その圧迫骨折も、適切な治療を受けなければ、脊椎のひどい変形を残し痛みがずっと続くこともあります。今回は、骨粗鬆症による圧迫骨折の病態や治療法、そして最新の薬物による予防的治療についてご説明いたします。骨粗鬆症による骨折は多発することが多く（骨折の連鎖）、それを防ぐための当院の新たな地域活動についてご紹介いたします。

2. 脊椎疾患における内視鏡手術の限界

講師：橋本靖（はしもと やすし）

北播磨総合医療センター 整形外科統括部長

最近内視鏡手術などによる低侵襲手術（Minimally Invasive Surgery: MIS）が盛んに行われるようになってきました。また椎間板ヘルニアでは、レーザー照射により針の孔程度の傷で、どんなヘルニアでも治ってしまうなどと、時には治療効果が誇大に表現されているコトもあるようです。もちろん脊椎疾患のすべてが内視鏡手術により治るわけではありません。そこで、今回はこのような誤解を一掃するため、脊椎疾患における内視鏡手術の限界についてお話させていただきます。



＜お申込方法＞

●会費 1,000円

（18歳以下、HOSD市民会員は無料）

●事前申込必要（先着：200名）

締切：11月3日（月）必着

※参加希望の方は、ハガキかメールにご住所、お名前、お電話番号を記載し、下記にお送りください。

宛先：NPO法人 兵庫脊椎脊髄病医療振興機構

ハガキでお申込みの方：

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-2-2 三信ビル401

メールでお申込みの方：hosd110301@hosd.or.jp

※お問合せ先：TEL：090-4645-4595

※お送りいただいた個人情報は、法令に則り、取扱いいたします。

日時：平成26年11月9日（日） 午後14時～16時 （13時30分開場）

場所：日本イーライリリー株式会社（三宮プラザビル）7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5「三宮」から南へ徒歩5分（上記地図を参考にお越しください。）

共催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構（HOSD） NPO法人国際頸椎学会日本機構（CSRS-J） 日本イーライリリー株式会社