

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

NPO法人国際頸椎学会日本機構(CSRS-J)

第14回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

我が国の成人、高齢者脊柱変形治療の現況

国立病院機構神戸医療センター 副院長
NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 副理事長

宇野 耕吉
うの こうき



骨粗鬆症が将来の寝たきりの原因に！ —骨粗鬆症予防の食事について—

神戸労災病院 栄養管理室 室長

久永 文
ひさなが あや



開催日時：平成27年11月15日(日)

午後14時～16時 (13時30分開場) ※質問タイムあり

開催場所：日本イーライリリー株式会社 (三宮プラザビル) 7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5

(「三宮」から南へ徒歩8分。Joshin三宮1ぼん館北側)

●会費 1,000円 (HOSD市民会員・18歳以下は無料)

●事前申込(先着:200名) ※参加希望の方は裏面をご覧ください。

共催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

NPO法人国際頸椎学会日本機構(CSRS-J)

日本イーライリリー株式会社

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD) 第14回市民講座 「首と腰の悩み」市民講座

市民講座も第14回となりました。会場は、三宮の海側で、神戸国際会館の東南側、ジョーシン電気北側の「三宮プラザビル」日本イーライリリー株式会社の7階会議室を使います。アクセスの良い会場(下の地図を参照下さい)ですので、奮ってご参加下さい。

今回は、神戸医療センターの宇野先生に「成人、高齢者の脊柱変形とその治療」についてご講演いただきます。また、もう一人の講演は、医師ではありませんが、神戸労災病院で働いておられる管理栄養士の久永さんにもお願いして、「骨粗鬆症を予防するための食事」についてお話をいただくことにしました。「脊柱変形」という最近の背骨のトピックスと「骨粗鬆症」を防ぐための食事の工夫という日常生活に直結したお話が聞けるものにご期待下さい。

講演終了後には、いつものように、市民会員の皆様と懇談会を開催する予定にしています。この講座や懇談会が、より楽しくなごやかで、大きい広がりのある「つどいの場」になることができると考えています。11月、すがすがしく深まった秋の休日ではありますが、熱く楽しく有意義な一日にしたいと思っていますので、気軽にお越しください。お待ちしております。(理事長: 鷲見正敏)

1. 我が国の成人、高齢者脊柱変形治療の現況

講師: 宇野耕吉(うの こうき)

国立病院機構神戸医療センター 副院長

(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 副理事長)

脊柱変形治療は、従来子供や若者が対象でしたが、7~8年ほど前から成人、高齢者に対しても積極的に行われるようになってきました。ただ、当初は、その具体的な治療戦略(保存治療、手術の方法や手術を行う背骨の範囲の決定)に専門家の間でも意見の一致を見ず、手術成績にもバラツキがありました。試行錯誤の結果、この2~3年になってようやく各専門施設での手術成績が安定してきましたので、現時点での我が国の成人、高齢者脊柱変形治療の実際と本年9月に出席したアメリカでの国際側弯症学会(SRS)で得た最新知見につき報告したいと思います。

2. 骨粗鬆症が将来の寝たきりの原因に！ —骨粗鬆症予防の食事について—

講師: 久永 文(ひさなが あや)

神戸労災病院 栄養管理室 室長

骨粗鬆症を引き起こす危険因子にはホルモンのアンバランス、加齢、栄養のアンバランス、運動不足、喫煙、飲酒、病気、薬、遺伝、体質などがあり、最近では特に生活習慣病との関係が大きいともいわれています。骨粗鬆症を予防するにはカルシウムを摂っていれば良いとだけ思っていませんか？カルシウムの他にも意外と知られていない私たちの身体に必要な栄養素がたくさんあります。今回は、管理栄養士という立場から骨のためになる栄養についてお話させていただきます。



<お申込方法>

●会費 1,000円

(18歳以下、HOSD市民会員は無料)

●事前申込必要(先着: 200名)

締切: 11月9日(月) 必着

※参加希望の方は、ハガキかメールにご住所、お名前、お電話番号を記載し、下記にお送りください。

宛先: NPO法人 兵庫脊椎脊髄病医療振興機構

①ハガキでお申込みの方:

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-2-2 三信ビル401

②メールでお申込みの方: hosd110301@hosd.or.jp

※お問合せ先: TEL: 090-4645-4595

※お送りいただいた個人情報、法令に則り、取扱いいたします。

日時: 平成27年11月15日(日) 午後14時~16時 (13時30分開場)

場所: 日本イーライリリー株式会社(三宮プラザビル)7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5「三宮」から南へ徒歩5分(上記地図を参考にお越しください。)

共催: NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD) NPO法人国際頸椎学会日本機構(CSRS-J) 日本イーライリリー株式会社