

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 (HOSD)

NPO法人国際頌椎学会日本機構 (CSRS-J)

第12回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

1. 腰が痛いということ

兵庫県立淡路医療センター 整形外科部長
(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 会員)

澤村 悟
さわむら さとる



2. 脊椎圧迫骨折について

神戸労災病院 整形外科部長
(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 会員)

金村 在哲
かねむら ありてつ



開催日時：平成27年3月15日(日) 午後14時～16時

(13時30分開場) ※質問タイムあり

※午後16時～16時30分にHOSD市民会員の懇談会を行います。

開催場所：日本イーライリリー株式会社 (三宮フラザビル) 7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5

(「三宮」から南へ徒歩5分。Joshin三宮1ばん館北側)

●会費 1,000円 (18歳以下・HOSD市民会員は無料)

●事前申込(先着：200名) ※参加希望の方は裏面をご覧ください。

共催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 (HOSD)

NPO法人国際頌椎学会日本機構 (CSRS-J)

日本イーライリリー株式会社

第12回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

今回の市民講座では、淡路医療センターの澤村先生に「腰が痛いということ」、そして、神戸労災病院の金村先生には「脊椎圧迫骨折について」という内容についてお話いただくことにしました。

前回と同じく、脊椎専門の病院で実際に中心となって日々の診療に携わっておられる若い先生方に、脊椎の最先端のお話を解りやすく講演いただく予定にしています。みなさんにとって、より身近な先生方ですので、気軽に質問いただいて、脊椎疾患への理解を正しく深めていただければと思っています。わたしも講演会の間、会場に詰めていますので、講演の合い間あるいは途中で、遠慮なくお声をお掛け下さい。また、講演終了後には、わたしを含めた講師の先生たちと市民会員のみなさんとの間で、恒例の「懇談会」を予定しています。市民会員の方たちには、ぜひとも参加いただいて、わたしたち医師との間で、楽しく有意義な交流のひとつをお過ごしください。(理事長 鷲見正敏)

1. 腰が痛いということ

講師：澤村悟 (さわむら さとる)

兵庫県立淡路医療センター 整形外科部長

腰痛は医療機関へ受診する患者の訴えで、最も多いもののひとつです。そのため、腰痛に関して多くの分野で様々な研究や治療が成されていますが、その病態の複雑さから、我々整形外科医にとっても診断治療の難しい疾患といえます。解らないことが多いのも事実です。そこで今回は、腰痛に関する科学的なデータをもとに、現在解っていることは何か、どう考えてどう対処すればいいのかということ、私なりの考えも含めて、出来る限りわかりやすくお話したいと思います。

2. 脊椎圧迫骨折について

講師：金村在哲 (かねむら ありてつ)

神戸労災病院 整形外科部長

高齢者では骨粗鬆症のために「せぼね」が弱くなっています。このため尻もちをついたり、くしゃみをしたなど、ちょっとしたきっかけで簡単に「せぼね」が骨折します。これを脊椎圧迫骨折と言いますが、この圧迫骨折は骨粗鬆症に関連する骨折のなかで最も頻度が高い骨折です。今回はこの脊椎圧迫骨折について、保存的治療から手術治療までお話をさせていただきます。また、最近では圧迫骨折に対して新しい低侵襲の治療法(バルーンカイトフォプラスティ: BKP)も行われるようになり、この手術法についても紹介させていただきます。



<お申込方法>

- **会費 1,000円**
(18歳以下、HOSD市民会員は無料)
- **事前申込必要 (先着: 200名)**
締切: **3月9日 (月) 必着**

※参加希望の方は、ハガキかメールにご住所、お名前、お電話番号を記載し、下記にお送りください。

宛先: NPO法人 兵庫脊椎脊髄病医療振興機構

①ハガキでお申込みの方:

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-2-2 三信ビル401

②メールでお申込みの方: hosd110301@hosd.or.jp

※お問合せ先: TEL: 090-4645-4595

※お送りいただいた個人情報、法令に則り、取扱いいたします。

日時: 平成27年3月15日 (日) 午後14時~16時 (13時30分開場)

場所: 日本イーライリリー株式会社 (三宮プラザビル) 7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5「三宮」から南へ徒歩5分(上記地図を参考にお越しください。)

共催: NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 (HOSD) NPO法人国際頸椎学会日本機構 (CSRS-J) 日本イーライリリー株式会社