

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

## 第10回市民講座

# 「首と腰の悩み」市民講座

## 1. 頸椎の病気とその治療

国立病院機構神戸医療センター 整形外科 医長  
(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 会員)

乾 義弘  
いぬい よしひろ



## 2. がんの脊椎転移に対する我々の取り組み

神戸大学医学部 整形外科 助教  
(NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 会員)

角谷 賢一郎  
かくたに けんいちろう



開催日時：**平成26年7月13日(日) 午後14時～16時**

(13時30分開場) ※質問タイムあり

※午後16時～16時30分にHOSD市民会員の懇談会を行います。

開催場所：**「生田神社会館」** 4階 ※「三宮」から北へ徒歩5分

●会費 1,000円 (18歳以下・HOSD市民会員は無料)

●事前申込(先着：200名) ※参加希望の方は裏面をご覧ください。

主催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)



# 「首と腰の悩み」市民講座

市民講座の開催は、今回で第10回になりました。今までは、わたしや神戸医療センターの宇野先生が主な講師になってこの市民講座を進めてきましたが、この第10回からは、実際の診療に中心となって携わっていただいている若い先生方にお話をいただいて、もっと身近な立場から、最先端の脊椎の話題についてお話いただくことにしました。病気になったとき、実際にみなさんの主治医になられる先生方ですので、より親しみやすく、何でも質問ができるのではないかと考えています。もちろん、わたしもこの市民講座を育てていくという立場がありますので、講演会の間はずっと会場に詰めてウロウロしています。もし、何かご不明の点があったり、わたしにお尋ねしたい点などがあるようでしたら、いつでも気軽にお声をお掛け下さい。また、いつものように、講演会終了後、わたしを含めた講師の先生方とHOSD市民会員のみなさまの間で「懇談会」を予定しています。いつもに劣らず有意義な一日にさせていただこうと思っていますので、奮ってご参加下さい。

（理事長 鷲見正敏）

## 1. 頸椎の病気とその治療

講師：乾義弘（いぬい よしひろ）

国立病院機構神戸医療センター整形外科医長

高齢化社会の到来とともに、頸椎の病気も増加しております。頸椎由来の症状は首の痛みや肩こりからはじまり、うでの痛みやしびれ、手の使いにくさ、ひどくなると歩行障害まで出てくる場合があります。今回頸椎の病気についての理解とその治療、特に保存的に経過を見ていていいものと、手術が必要な場合の区別について脊椎外科医の立場からわかりやすく説明させていただきます。

## 2. がんの脊椎転移に対する我々の取り組み

講師：角谷賢一郎（かくたに けんいちろう）

神戸大学医学部整形外科助教

現在の日本では、男女ともに、2人に1人が生涯で1度は『がん』と診断されるという状況で、『がん』はとても身近な病気であると言えます。このような背景の中で行われた『がん』の印象に対する世論調査では、約75%の人が怖いという印象をもっているようです。これは、「がん＝苦痛」というマイナスのイメージが社会でとても根強いからだと思います。そこで、今回の市民講座では「がん＝苦痛」のマイナスイメージを払拭するための、我々の取り組みを紹介したいと思います。



### <お申込方法>

- 会費 1,000円  
(18歳以下、HOSD市民会員は無料)
- 事前申込必要 (先着：200名)  
締切：7月7日(月) 必着

参加希望の方は、ハガキかメールにご住所、お名前、お電話番号を記載し、下記にお送りください。

宛先：NPO法人 兵庫脊椎脊髄病医療振興機構

ハガキでお申し込みの方：

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-2-2 三信ビル401

メールでお申し込みの方：hosd110301@hosd.or.jp

※お問合せ先：TEL：090-4645-4595

※お送りいただいた個人情報は、法令に則り、取扱いいたします。

日時：平成26年7月13日(日) 午後14時～16時 (13時30分開場)

場所：「生田神社会館」4階 ※「三宮」から北へ徒歩5分(上記地図を参考にお越しください。)

主催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 (Hyogo Organization for Spinal Disorders: HOSD)