

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD) 第8回市民講座 「首と腰の悩み」市民講座

市民講座も第8回となりました。今回は、場所を三宮の海側、国際会館の東南側、ジョーシン電気の北側の日本イーライリリーが入っている三宮プラザビル7階会議室で予定します(下記の地図を参照下さい)。アクセスの良い場所ですので、奮ってご参加下さい。

神戸百年記念病院の良川昌鳳先生には腰椎の内視鏡手術、姫路聖マリア病院の尾崎琢磨先生には整形外科疾患全体の中における背骨の果たす役割や意味について講演をお願いすることにしました。いつものアスレティックトレーナー中務さんにも肩甲骨や股関節の体操を指導していただきます。各講演の後には、質問の時間を設けています。また、講座終了の後、市民会員の方たちには会場に残っていただき、わたし(鷲見正敏)や講演をお願いした先生たちとの間で、簡単な懇談会を予定しています。この講座をきっかけにして、市民のみなさんを含めた大きい広がりのある「つどいの場」を作ることができればと考えています。

いつものように、熱く楽しい日曜の午後になりたいと思っていますので、気軽にお越しください。お待ちしております。(理事長 鷲見正敏)

1. 「小さな傷」で治す — 腰椎の内視鏡下手術の実際 —

講師: 良川昌鳳(よしかわ まさほ)

神戸百年記念病院 整形外科医長兼リハビリテーション科部長

「できれば小さな傷で手術して欲しい」という願望は皆様お持ちだと思います。最近の技術進歩の結果、内視鏡を用いて小さな傷で色々な手術ができるようになって来ました。腰の病気で内視鏡を用いた手術が普及してきています。そこで今回は、腰椎の内視鏡下手術についてご紹介したいと思います。

3. 『ロコモと背骨、背骨と関節の病気』のお話

講師: 尾崎琢磨(おざき たくま)

姫路聖マリア病院整形外科部長

メタボリック シンドロームという言葉はご存じですよね。ではロコモティブ シンドローム(ロコモ)という言葉はどうでしょう? 実は、ロコモと脊椎疾患は密接な関係があります。さらに関節の病気を引き起こすこともあります。今回の市民講座では運動器としての背骨のお話をしたいと思います。

2. 肩甲骨の体操と股関節のエクササイズ

— 肩甲骨の体操で血行を促進し、股関節のエクササイズで足腰を強くしましょう!! —

講師: 中務正幸(なかつかさ まさゆき)

株式会社エヌディエス取締役

ジム&スタジオ ニーズ@六甲道 ヘッドトレーナー

(アスレティックトレーナー: 米国NATA公認、元ミネソタツインズマイナーリーグトレーナー、元阪神タイガーストレーナー)

日時: 平成25年11月24日(日) 午後14時~16時30分

場所: 日本イーライリリー株式会社(三宮プラザビル)7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5 (「三宮」から南へ5分。)

Joshin三宮1ばん館北側)

主催: NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構

(Hyogo Organization for Spinal Disorders: HOSD)

共催: 日本イーライリリー株式会社



<お申込方法>

●会費 1,000円 (HOSD市民会員・18歳以下は無料)

●事前申込必要(先着:200名) 締切:11月18日(月)必着

参加希望の方は、ハガキかメールにご住所、お名前、お電話番号を記載し、下記にお送りください。

宛先: NPO法人 兵庫脊椎脊髄病医療振興機構

【ハガキでお申し込みの方】〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町5-2-2 三信ビル401

【メールでお申し込みの方】 hosd110301@hosd.or.jp

●お問合せ先: TEL:090-4645-4595 ※お送りいただいた個人情報は、法令に則り、取扱いいたします。