

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)
第8回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

1. 「小さな傷」で治す —腰痛の内視鏡下手術の実際—

神戸百年記念病院 整形外科医長兼リハビリテーション科部長

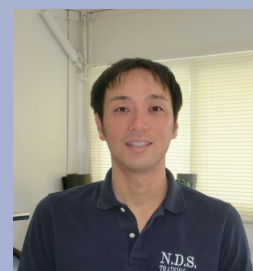
良川 昌鳳
よしかわ まさほ



2. 肩甲骨の体操と股関節のエクササイズ

株式会社エヌディエス 取締役
ジム&スタジオ ニーズ@六甲道 ヘッドトレーナー
(アスレティックトレーナー:米国NATA公認)

中務正幸
なかつかさ まさゆき



3. 『ロコモと背骨、背骨と関節の病気』のお話

姫路聖マリア病院 整形外科部長

尾崎 琢磨
おざき たくま



開催日時：平成25年11月24日(日)

午後14時～16時30分(13時30分開場) ※質問タイムあり

開催場所：日本イーライリリー株式会社(三宮プラザビル)7階会議室

※神戸市中央区磯上通7-1-5

(「三宮」から南へ徒歩5分。Joshin三宮1ぼん館北側)

●会費 1,000円(HOSD市民会員・18歳以下は無料)

●事前申込(先着:200名) ※参加希望の方は裏面をご覧ください。

主催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

共催：日本イーライリリー株式会社

