

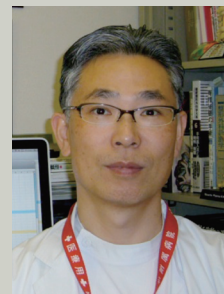
NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)
第7回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

1. その腰痛、大丈夫ですか？—注意すべき腰痛とは—

神戸大学医学部 整形外科 講師
NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 理事

西田 康太郎
にしだ こうたろう



2. 腰痛と積極的に向き合う！

—適度で継続的な運動の実践—

株式会社エヌディエス 取締役
ジム&スタジオ ニーズ@六甲道 ヘッドトレーナー
(アスレティックトレーナー:NATA公認)

中務正幸
なかつかさ まさゆき



3. 腰痛の原因からみた対処法

兵庫県立リハビリテーション中央病院 院長
NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 監事

井口 哲弘
いぐち てつひろ



開催日時：平成25年8月11日(日)

午後14時～16時30分(13時30分開場) ※質問タイムあり

開催場所：「生田神社会館」4階 ※「三宮」から北へ徒歩5分

●会費 1,000円 (HOSD市民会員・18歳以下は無料)

●事前申込(先着:200名) ※お申込は裏面をご覧ください。

主催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

