

NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD) 第5回市民講座

「首と腰の悩み」市民講座

挨拶：鷺見正敏
すみ まさとし

労働者健康福祉機構神戸労災病院 副院長
NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 理事長

1. 側弯症学校検診とその後の側弯症治療 —現状と問題点—

国立病院機構神戸医療センター 外科系診療部長
NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 理事

宇野耕吉
うの こうき



2. 簡単エクササイズを日常生活に取り入れ、 肩こり・腰痛を予防しよう！！

株式会社エヌ ディ エス 取締役
(アスレティックトレーナー:NATA公認)

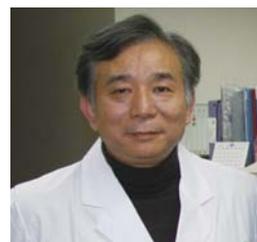
中務正幸
なかつかさ まさゆき



3. 骨粗鬆症のお話

兵庫県立加古川医療センター
副院長兼整形外科・リハビリテーション科部長

原田俊彦
はらだ としひこ



開催日時：平成25年2月24日(日)

午後14時～17時(13時30分開場)

開催場所：「あいめっせホール」イーグレひめじ3階

姫路市本町68番地290 ※JR姫路駅から姫路城(北)の方へ歩いて約600m(大手前公園南側)

●会費 1,000円 (HOSD市民会員・18歳以下は無料)

●事前申込不要 (先着:200名) ※ご希望の方は直接会場にお越しください。

主催：NPO法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

