

「首と腰の悩み」市民講座

NPO 法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)は、兵庫県の脊椎脊髄病専門医が中心となって組織している団体です。この機構は広く脊椎脊髄病疾患について、実証に基づく医療の提供、知識や医療技術の普及、そしてその予防に関する事業を行い、地域と社会の健康増進を図り、広く社会に貢献することを事業目的とし、平成 23 年 3 月に設立されました。その事業の一環として「首」や「腰」でお悩みの方々を対象とした市民講座を行っており、今回が3回目となりました。講師はともに、長年におわたって脊椎脊髄疾患の診療に携わり、多くの症例や手術を経験してきた専門医です。海外の学会でも認められているその豊富な経験に基づいて、「首」「腰」でお悩みのみならず、これから診療を受けるにあたってのヒントになる有意義なお話をしたいと思っています。

(理事長 鷲見正敏)

1. 首の病気、手足のしびれとその対策

講師：鷲見 正敏 (すゐ まさとし)

兵庫県立医科大学脳神経外科実務院 副院長

NPO 法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 理事長

＜資格・所属学会＞

日本整形外科学会：専門医・脊椎脊髄病医・代議員
日本脊椎脊髄病学会：脊椎脊髄外科診療医・評議員
日本リウマチ学会：専門医・鑑定医、日本腰痛・肩痛医学会：評議員、日本脊髄・脊髄神経手術学会：理事、日本成人脊柱変形学会：理事、中華日本整形外科皮膚外科学会：評議員、脊椎外科同好会：世話人、国際整形外科・美容外科学会：会員、アジア整形外科医学会：会員、雑誌「Spine」編集委員、神戸大学臨床教授

手や足に強いしびれがあると、日常の生活も困ることになります。首(頸椎)が病気になる、しびれや力が入りにくいといった症状が出てきます。首の病気があるからといって、全部の方に手術をしなければならぬとは限りません。手術をしなくても良いかどうかを判断する目安、手術をしない治療法、日常生活を送る上での注意事項などについて講義します。また、首(頸椎)の病気のために「寝たきり」になると言われて悩んでおられる方がおられます。しかし、「寝たきり」にならない首の病気は多いですし、しびれがあっても、首の病気ではなく、「50 肩」や「腱鞘炎」など他の病気の組み合わせもあります。日頃、悩んでおられることを解決できる糸口になるようなお話をしたいと思っています。

2. 腰痛の保存的治療

～投薬、注射や腰痛体操など～

講師：宮本 裕史 (みやもと ひろし)

国立病院機構神戸医療センター 整形外科部長

＜資格・所属学会＞

日本整形外科学会：専門医・脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会：脊椎脊髄外科診療医・評議員、日本脊椎インストルメンテーション学会：会員、日本腰痛学会：会員、中華日本整形外科皮膚外科学会：会員、脊椎外科同好会：世話人、国際腰痛学会：会員、AO Spine Japan 役員、雑誌「Spine」査読委員、雑誌「European Spine Journal」査読委員、神戸大学臨床講師

一生のうち約半数の人が腰痛にわずらわされるといわれる腰痛患者数の多い腰痛症。しかし医師にかかっても

「年だから。」といわれては我慢とした治療を継続されたり、あるいは健康食品、鍼灸(はり)、整骨など、数多くの代替治療を受けてもよくならずお困りの方も多いと思います。今回、専門医の立場から、腰痛の原因や対処方法について分かりやすく解説します。

3. こどもの背中のまがり

側彎(そくわん)症について

～学校検診、治療、最近のトピック～

講師：宇野 耕吉 (うの こうき)

国立病院機構神戸医療センター 外科診療部長

NPO 法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構 理事長

＜資格・所属学会＞

日本整形外科学会：専門医・脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会：脊椎脊髄外科診療医・評議員、日本腰痛学会：理事・第 48 回(平成 24 年度)会長、日本脊椎インストルメンテーション学会：評議員、日本乳癌見逃し研究会：理事・第 9 回(平成 19-22 年度)会長、日本成人脊柱変形学会：理事、近畿小児整形外科同好会：世話人、アジア整形外科医学会：会員、神戸大学臨床教授

そくわん症というのは、背中が曲がる状態を指しますが背中が曲がっている一病気というわけではありません。思春期の女の子に多く、場合によっては骨がどんどん進み曲みの原因になったり、呼吸器に影響が出る、すなわち病気になるのです。この「背中の曲り」「そくわん症」に関しては、様々な情報がインターネット上で溢れていますが、玉石混交で、一般の方々には、何が正しいのか判断が難しくなっています。講演では、「そくわん症」「背中の曲り」に関する最新知識、その対策を骨専科専門医がわかりやすくお話しします。

日時：平成24年7月29日(日)

午後14時～17時 (開場：13時30分)

場所：ラッセホール 2階「ローズサローン」

神戸市中央区中山手通4-10-8 (中山手4丁目交差点すぐ)

◎神戸市営地下鉄「島庁前駅」徒歩 5 分

◎JR・阪神「元町駅」徒歩 5 分 ◎JR・阪急・阪神「三宮駅」徒歩 15 分

主催：NPO 法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

後援：兵庫県、神戸市



●会費 1,000 円(市民会員は無料) ●事前申込必要(先着:250 名) ●締切:7月23日(月曜日)必着

●申込方法: メールかハガキでお申込ください。ご参加いただける方には、参加証をお送りいたします。

(ご住所・ご氏名・お電話番号と「第3回市民講座参加希望」とご記入ください。)

※お知らせいただいた個人情報は法令に従い、市民講座の受付・登録・お問い合わせ以外には使用いたしません。

お申込先: NPO 法人兵庫脊椎脊髄病医療振興機構(HOSD)

メール: hosd110301@hosd.or.jp 住所: 〒651-0094 神戸市中央区翠ノ峰町 5-2-2 三信ビル 401 電話: 090-4645-4595